

Toggle navigation

- [Categorie](#)
  - ◊ [Animali](#)
  - ◊ [Arte](#)
  - ◊ [Bambini](#)
  - ◊ [Cartoon](#)
  - ◊ [Comici](#)
  - ◊ [Computer e Tecnologia](#)
  - ◊ [Cronaca](#)
  - ◊ [Cucina](#)
  - ◊ [Film](#)
  - ◊ [Gossip](#)
  - ◊ [Invenzioni e Idee](#)
  - ◊ [Lavoro](#)
  - ◊ [Motori](#)
  - ◊ [Musica](#)
  - ◊ [Natura](#)
  - ◊ [Politica](#)
  - ◊ [Programmi Tv](#)
  - ◊ [Salute e Benessere](#)
  - ◊ [Scherzi](#)
  - ◊ [Scienza](#)
  - ◊ [Sentimento](#)
  - ◊ [Social](#)
  - ◊ [Sport](#)
  - ◊ [Storia](#)
  - ◊ [Trasporti](#)
  - ◊ [Viaggi e Vacanze](#)
  - ◊ [Videogiochi](#)
  - ◊ [Web Series](#)
- [Come guadagnare?](#)
- [Aiuto](#)
- [Carica Video](#)
- [Q Cerca](#)

Search

Cerca

- 
- [Accedi](#)

## ▶ LEZIONE DI CUCINA CON CARLO CRACCO



Carlo Cracco avrà tanti difetti, se la tira alla grande, fa pubblicità alle patatine, ma in cucina è un mito. Seguire dal vivo uno show cooking fatto da lui è un'esperienza unica per chi ama la cucina, ma anche per chi vuole semplicemente assistere allo spettacolo di un grande Maestro! Qui siamo a Venezia, a [Gusto in scena](#), e Carlo Cracco presenta una ricetta povera di grassi, saporita senza ricorrere all'uso del sale. Ci mostra come ricavare una preparazione speciale dall'uso di verdure come il cavolo viola, la barbabietola, gli spinaci, sapientemente dosati e curati per ottenere una sorta di minestrone, arricchito da parmigiano e rognoni stufati, che soddisfa appieno le esigenze alimentari quotidiane, senza nulla togliere al gusto. Attenzione, però: Cracco stesso ci ricorda che non è salutare essere TROPPO intransigenti.

Anche i grassi, il sale e gli zuccheri devono fare parte dell'alimentazione. Basta non abusarne, ma farne un utilizzo limitato e corretto.

2 Visualizzazioni